MENU' PRIMAVERILE 2023-2024

1a SETTIMANA	LUNEDÌ Risotto bianco e parmigiano Formaggio fresco (ricotta/stracchino/robiola) Lucchine stufate Pane Frutta	MARTEDÌ Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Fettina di tacchino panata Insalata verde Pane Frutta	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carote lesse schiacciate Pane Yogurt	GIOVEDÌ Insalata di riso e legumi (piselli o ceci, mais, olive, pomodori) Polpettone di bovino Patate al forno Pane Frutta	VENERDÌ Pasta in bianco all'olio Frittata semplice Bietola con patate all'olio Pane Dolce secco
2a SETTIMANA	LUNEDÌ Pasta in bianco con piselli Scaloppina di maiale al limone Fagiolini al vapore Pane Yogurt	MARTEDÌ Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Verdure gratinate al forno Pane Frutta	MERCOLEDÌ Pasta in bianco all'olio Arrosto di tacchino Pomodori freschi/insalata Panc Dolce secco	GIOVEDÌ Tortellini al pomodoro Formaggio fresco (ricotta/stracchino/robiola) Carote julienne Pane Frutta	VENERDÌ Pasta con pesto Petto di pollo panato Insalata mista Pane Frutta
3a SETTIMANA	LUNEDÌ Risotto al pomodoro Tonno in scatola Pomodori freschi/insalata Panc Frutta	MARTEDÌ Pasta fredda (formaggio, mais, olive) Sovracosce di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Dolce secco	MERCOLEDÌ Lasagna rossa Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	GIOVEDÌ Risotto al parmigiano Hamburger di vitellone Zucchine stufate Pane Yogurt	VENERDÌ Pasta e piselli Formaggio fresco (ricotta/stracchino/robiola) Finocchi e/o carote Pane Frutta

Pag. 1 di 2



AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA

Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore
Direttore
Of Stefano Colletta

SI APROVIA

27.03.2024

MENU' PRIMAVERILE 2023-2024

4a SETTIMANA	LUNEDÌ Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	MARTEDÌ Pasta in bianco e piselli Polpettone di bovino alla pizzaiola Insalata verde Pane Yogurt	MERCOLEDÌ Pasta in bianco all'olio Bastoncini di pesce Patate lesse Pane Frutta	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Frittata semplice Bietole all'olio Pane Dolce secco	VENERDÌ Risotto al parmigiano Tacchino con salsa di carote Fagiolini al vapore Pane Frutta
5a SETTIMANA	LUNEDÌ Pasta al pomodoro e basilico Frittata semplice Verdure gratinate Pane Frutta	MARTEDÌ Pasta in bianco all'olio Tonno in scatola Pomodori freschi/insalata Panc Frutta	MERCOLEDÌ Pasta al ragú di carne bianco Fagioli in insalata Pane Dolce secco	GIOVEDÌ Pasta in bianco all'olio Tacchino al forno con salvia e rosmarino Carote julienne Pane Frutta	VENERDÌ Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Yogurt



Pag. 2 di 2



Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore
Dr Stefano Colletta

81 APPROVA 27-03.2524