MENU' PERIODO DI QUARESIMA 2023-2024

1a SETTIMANA	**LUNEDI'** • Pasta pomodoro e piselli interi • Stracchino • Bieta all'olio • Pane Frutta	**MARTEDI'** • Risotto alla zucca gialla • Polpettone di vitellone • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	**MERCOLEDI'** • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Polpettone di pesce • Carote e patate lesse schiacciate • Pane • Frutta	**GIOVEDI'** • Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro • Prosciutto cotto • Verdure miste gratinate • Pane • Dolce secco	**VENERDI'** • Pasta al pomodoro • Frittata • Insalata verde • Pane • Frutta
2a SETTIMANA	**LUNEDI'** • Risotto al parmigiano • Petto di pollo al rosmarino • Cavolfiore gratinato • Pane • Frutta	**MARTEDI'** • Pasta al pomodoro • Prosciutto cotto • Spinaci all'olio • Pane • Yogurt	**MERCOLEDI'** • Minestra vegetale con passato di cannellini e ceci • Petto di tacchino panato al forno • Patate lesse • Pane • Dolce secco	**GIOVEDI'** • Tortellini al pomodoro • Caciotta Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	**VENERDI'** • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Bastoncini di pesce • Lattuga e radicchio • Pane • Frutta
3a SETTIMANA	**LUNEDI'** • Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro • Prosciutto cotto • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	**MARTEDI'** • Risotto al parmigiano • Frittata con patate • Bieta all'olio • Pane • Frutta	**MERCOLEDI'** • Pasta al pomodoro • Cosce di pollo al forno • Carote lesse schiacciate • Pane • Frutta	**GIOVEDI'** • Minestra con crema di ceci e verdure • Hamburger di vitellone • Purea di patate • Pane • Dolce secco	**VENERDI'** • Pasta in bianco con olio extravergine di oliva • Tonno • Insalata di lattuga e carote alla julienne • Pane • Frutta

MENU' PERIODO DI QUARESIMA 2023-2024

4a SETTIMANA	**LUNEDI'** • Pasta all'olio • Frittata con verdure • Insalata • Pane • Yogurt	**MARTEDI'** • Risotto al pomodoro e lenticchie • Polpettone di vitellone alla pizzaiola • Spinaci all'olio • Pane • Frutta	**MERCOLEDI'** • Lasagna al ragù • Caciotta • Insalata di lattuga e carote alla julienne • Pane • Frutta	**GIOVEDI'** • Risotto al parmigiano • Bocconcini di tacchino al tegame • Finocchi e carote al vapore • Pane • Frutta	**VENERDI'** • Minestrina in brodo vegetale • Bastoncini di pesce • Patate al forno • Pane • Frutta
5a SETTIMANA	**LUNEDI'** • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Tonno • Insalata • Pane • Frutta	**MARTEDI'** • Tortellini al pomodoro • Petto di pollo panato al forno • Spinaci all'olio • Pane • Frutta	**MERCOLEDI'** • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Frittata • Patate al forno • Pane • Frutta	**GIOVEDI'** • Risotto al pomodoro • Pizzaiola di maiale • Cavolfiore gratinato • Pane • Frutta	**VENERDI'** • Pasta al pomodoro e fagioli • Robiola • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Dolce secco