ANOVA MARCHE Prot.0081121-06/12/2023-c_c770-PG-3008-00070001-P SEF
ANOVA MARCHE Prot.0078844-27/11/2023-c_c770-PG-3008-00070001-P SEF

MENU' AUTUNNO INVERNO 2023-2024

1a SETTIMANA	LUNEDI' • Pasta pomodoro e piselli interi • Stracchino • Bieta all'olio • Pane Frutta	MARTEDI' • Risotto alla zucca gialla • Polpettone di vitellone • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	MERCOLEDI' • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Polpettone di pesce • Carote e patate lesse schiacciate • Pane • Frutta	GIOVEDI' • Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro • Prosciutto cotto • Verdure miste gratinate • Pane • Dolce secco	VENERDI' • Pasta al pomodoro • Frittata • Insalata verde • Pane • Frutta
2a SETTIMANA	LUNEDI' • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Bastoncini di pesce • Lattuga e radicchio • Pane • Frutta	MARTEDI' • Pasta al pomodoro • Prosciutto cotto • Spinaci all'olio • Pane • Yogurt	MERCOLEDI' • Minestra vegetale con passato di cannellini e ceci • Petto di tacchino panato al forno • Patate lesse • Pane • Dolce secco	GIOVEDI' • Tortellini al pomodoro • Caciotta Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	VENERDI' • Risotto al parmigiano • Petto di pollo al rosmarino • Cavolfiore gratinato • Pane • Frutta
3a SETTIMANA	LUNEDI' • Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro • Prosciutto cotto • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Frutta	MARTEDI' • Risotto al parmigiano • Frittata con patate • Bieta all'olio • Pane • Frutta	MERCOLEDI' • Pasta al pomodoro • Cosce di pollo al forno • Carote lesse schiacciate • Pane • Frutta	GIOVEDI' • Minestra con crema di ceci e verdure • Hamburger di vitellone • Purea di patate • Pane • Dolce secco	VENERDI' • Pasta in bianco con olio extravergine di oliva • Tonno • Insalata di lattuga e carote alla julienne • Pane • Frutta

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
ast MACERATA MARCHE

ast MACERATA MARCHE AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore
Dr. Stefano Colletta

ANOVA MARCHE Prot.0081121-06/12/2023-c_c770-PG-3008-00070001-P SEF
ANOVA MARCHE Prot.0078844-27/11/2023-c_c770-PG-3008-00070001-P SEF

MENU' AUTUNNO INVERNO 2023-2024

4a SETTIMANA	LUNEDI' • Pasta all'olio • Frittata con verdure • Insalata • Pane • Yogurt	MARTEDI' • Risotto al pomodoro e lenticchie • Polpettone di vitellone alla pizzaiola • Spinaci all'olio • Pane • Frutta	MERCOLEDI' • Lasagna al ragù • Caciotta • Insalata di lattuga e carote alla julienne • Pane • Frutta	GIOVEDI' • Minestrina in brodo vegetale • Bastoncini di pesce • Patate al forno • Pane • Frutta	VENERDI' • Risotto al parmigiano • Bocconcini di tacchino al tegame • Finocchi e carote al vapore • Pane • Frutta
5a SETTIMANA	LUNEDI' • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Tonno • Insalata • Pane • Frutta	MARTEDI' • Tortellini al pomodoro • Petto di pollo panato al forno • Spinaci all'olio • Pane • Frutta	MERCOLEDI' • Pasta in bianco con olio extra vergine di oliva • Frittata • Patate al forno • Pane • Frutta	GIOVEDI' • Risotto al pomodoro • Pizzaiola di maiale • Cavolfiore gratinato • Pane • Frutta	VENERDI' • Pasta al pomodoro e fagioli • Robiola • Insalata mista (lattuga, finocchi, carote alla julienne) • Pane • Dolce secco

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
ast MACERATA MARCHE

ast MACERATA MARCHE AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore
Dr. Stefano Colletta