

## Attività di vita pratica

*“Gli esercizi di vita pratica, sono una vera e propria ginnastica, la cui palestra raffinanate tutti i movimenti è l’ambiente stesso in cui si vive”.*



Gli esercizi di vita pratica sono un vero e proprio lavoro, il lavoro rilassante dei bambini che agiscono senza stancarsi.



È l’esercizio naturale dell’uomo che quando si muove, dovrebbe avere scopi da raggiungere: i muscoli dovrebbero sempre servire l’intelligenza.

Gli oggetti che servono per la vita pratica non hanno una determinazione scientifica: sono gli oggetti di uso quotidiano che il bambino vede adoperare nella propria casa, costruiti però appositamente nelle proporzioni adatte al fanciullo.



Con questi esercizi si viene perciò a formare un vero e proprio sentimento sociale in quanto i bambini lavorano nell'ambiente, nel quale vivono in comunità, senza badare se lavorano per sé o per il vantaggio comune.



L'istinto motorio del bambino è appagato dall'azione, la quale, a sua volta, genera la necessità e il piacere del lavoro, non per produrre, ma per scoprire ed esercitare i propri "poteri" motori, sensoriali, intellettivi, creativi.





*<< L'ambiente scuola diventa un ambiente di vita, una casa nella scuola, un luogo in cui i bambini si sentono liberi di scegliere l'attività e di agire a seconda del proprio interesse, impegnandosi gioiosamente al mantenimento dell'ordine, della pulizia e della bellezza. >>*

